

# Fahreszeitung

2018



# Fahresbericht der Präsidentin



**Sportliche Bewegung und freundschaftliche Begegnungen haben auch im Jahr 2018 eine harmonische Einheit gebildet. Gerne blicke ich auf dieses Jahr und dessen Ereignisse zurück.**

Wir starteten das Jahr mit der 52. Generalversammlung am 12. Januar 2018. 78 Personen nahmen an dieser GV teil. Wiederum durfte ich, wie schon im Jahr 2017 zehn Neuaufnahmen verkünden. Dies freute mich besonders. Schön wie unser Verein wächst. Christina Wyss demissionierte nach fast zehn Jahren als Leiterin bei den Damen. Mit Rafaela Vögeli und Jeanine Alvarez

durfte ich gleich zwei Nachfolgerinnen präsentieren. Toll dass sich immer wieder Frauen für ein Leiteramt finden lassen. Zudem hatten wir noch einen Gast an der diesjährigen GV – Herr Dobler von der Fernsehgenossenschaft Balsthal. Er stellt in einer kleinen Präsentation die Fernsehgenossenschaft Balsthal vor und erläutert deren Interesse unseren Verein zu sponsern. Nach einem feinen Nachtessen im Frohsinn liessen wir den GV-Abend gemütlich bei einem Schlummertrunk ausklingen.

## **Skiweekend 2019**

Samstag, 10. März 2018. Ein verregener, grauer Samstagmorgen, nicht gerade die beste Voraussetzung

für ein Skiweekend, denn auch in den höheren Gebieten sah die Wetterlage nicht besser aus. Nichtsdestotrotz trafen sich um 6:30 Uhr 19 aufgestellte Frauen mit Sack und Pack. Bereit, ein tolles Wochenende in den Bergen zu verbringen. Das Ziel war die Lenk im Berner Oberland. Nach einer kurzweiligen Fahrt, die mit einem Boxenstop im Grauholz unterbrochen wurde, erreichten wir unsere Unterkunft. Die Zimmeraufteilung wurde gelöst und so ergaben sich bunt gemischte Vierergruppen, die sich in die eher engen Zimmer einquartierten. Schon bald teilte sich die Gruppe auf. Einige entschieden sich für eine Tour durch die Lenk und andere wagten sich auf die Ski. Der Schnee war trotz den milden Temperaturen angenehm zum Fahren. Was einigen mehr zu schaffen machte, war die getrübbte Sicht. Für das Mittagessen wählten die Gruppen unterschiedliche Beizen aus. Zum Après-Ski kamen die Läufer mit der Gondel hoch, damit alle auf einen ersten gelungenen Tag anstossen konnten. Das Nachtessen wurde uns in unserer Unterkunft serviert. Tomatensuppe, Koteletts, Kartoffelstock und Schoggi Creme standen auf dem Speiseplan. Musik aus den

vergangenen Jahren lockte nach dem Essen alle auf die Tanzfläche, wo weiter gefeiert, getanzt und gelacht wurde. Am nächsten Tag sah das Wetter nicht viel besser aus als am Vortag. So entschieden sich nur drei Sportskanonen, auf die Bretter zu stehen und noch ein paar Kurven zu schwingen. Der Rest der Gruppe machte sich nach einem ausgiebigen Frühstück zu Fuss in Richtung Talstation. Der Bus führte die Wanderschaft wieder zurück zur Gondel. Pünktlich zum Treffpunkt fanden sich auch die Skifahrerinnen wieder in der Beiz ein, um gemeinsam ein Mittagessen zu geniessen. Um 15:00 Uhr mussten wir uns auf den Weg in die Unterkunft machen, um das Gepäck und die Ski zu holen. Denn für 16:00 Uhr war die Heimfahrt angesetzt. Der Stau, der unsere Heimreise etwas verlängerte, konnte die Gemüter nicht trüben. Lustige Gespräche, Lieder zum Mitsingen und ab und zu ein Nickerchen lenkten vom stockenden Vorwärtskommen ab. Kurz nach 18:30 Uhr verabschiedeten wir uns und gingen gut gelaunt und mit besten Erinnerungen an ein weiteres tolles Skiweekend nach Hause. Danke Nathi dass du uns so viele Male ein tolles Skiweekend organisiert hast.

### 3. Träffpunkt 55+

14 Turnerinnen sind am Freitag, 27. April 2018 der Einladung zum 3. Träffpunkt 55+ gefolgt. Elizabeth Baer und Claudia Wawrzyn haben sich an der GV bereit erklärt, diesen Anlass zu organisieren. Gemäss Programm trafen sich die marschtüchtigen Turnerinnen bei der Turnhalle Bornblick mit Claudia zu einem kurzen Spaziergang durchs frühlingshaft blühende Dorf. Danach gesellten sie sich im Säli des Restaurants Linde zum Rest der Turnerinnenrunde, wo alle von Elizabeth herzlich zu diesem kurzweiligen Nachmittag bei Spiel und Spass begrüsst wurden. An verschiedenen Tischen konnten sich die Frauen an diversen Spielen wie Rummikub, Eile mit Weile, Memory, Domino oder anderen Geschicklichkeitsspielen austoben, und es herrschte bald ein eifriges Geplapper und Anfeuern.

### kappel.bewegt

Vom 23. – 27. Mai nahm Kappel wiederum am Schweiz Bewegt Duell teil. Wir Kappeler messen uns mit gesammelten Bewegungsminuten schweizweit mit anderen Gemeinden. Zusammen mit Sarah

Kunz durfte ich unseren Verein ein weiteres Mal im OK vertreten. Es war eine weitere super bewegte und sehr intensive Woche. Danke allen die Stunden gesammelt haben, die Sequenzen geleitet haben oder bei der Festwirtschaft mitgeholfen haben.

### Seniorinnenausflug

Am 26. Juni 2018 trafen sich 12 erwartungsfrohe Seniorinnen bei besten Wetterbedingungen zu ihrer alljährlichen Turnerinnenreise.

Ida hat eine schöne Reise ins Wallis zusammengestellt. Zunächst ging die Reise per Bus bis Olten, danach brachte die Bahn die Seniorinnen zügig über Bern – Brig nach Mörel und dann per Luftseilbahn auf die Riederalp. Hier war erst einmal ein wohlverdienter Kaffeehalt auf der Sonnenterrasse eines Cafés angesagt, inklusive Blick auf das leider mit einem kleinen Wolkenhut versehene Matterhorn und der umliegenden Walliser Alpenwelt. Nach einem kleinen Rundgang durchs Dorf genossen die Frauen wiederum bei schönstem Sonnenschein die Mittagsrast und liessen sich das Essen und einen guten Schluck Walliser Wein schmecken.

Am Nachmittag brachte die neue im Jahr 2015 eröffnete Kombi-Gletscherbahn die Seniorinnen auf die Moosfluh wo sie den herrlichen Ausblick auf den verbleibenden Aletschgletscher und den einzigartigen Aletschwald sowie den ersten Frühlingsblumen auf dieser Höhe genossen.

Die marschtüchtigen Frauen der Gruppe machten sich zu Fuss zurück auf die Riederalp, begleitet von einer hartnäckigen Ziege, die sich ihnen bei einer Raststation an die Fersen geheftet hatte und sich nicht abschütteln liess, die anderen kehrten wieder mit der Gondelbahn zurück. Eine rundum zufriedene, glückli-





che Seniorengruppe machte sich danach auf die Heimfahrt und traf wohlbehalten, aber etwas müde, wieder in Kappel an. Ein besonderer Dank geht an Ida Kuhn, die eine tolle, reibungslose Turnfahrt organisiert hat.

### Turnfahrt

Am Wochenende vom 18. Und 19. August trafen sich 19 Frauen frühmorgens am Bahnhof in Hägendorf um gemeinsam zwei tolle Tage zu verbringen. Mit dem Zug ging es nach Kriens und mit der Pilatus Bahn bis zur Krienseregg. Von dort aus wanderten wir gemeinsam gemütlich bis zur Fräkmüntegg. Dort stärkten wir uns aus dem Rucksack oder in der Wirtschaft um danach die grösste Rodelbahn der Schweiz zu testen. Nach einem lockeren Spaziergang trafen wir in der Alp Gschwänd ein wo wir die Nacht verbringen werden. Eine wunderschöne Berghütte mit feinem Essen und einem grandiosen Ausblick. Zum Nacht genossen wir feine Älplermagronen. Danach vergnügten wir uns beim traditionellen Gschänklispiel. Tolle Präsenten kamen da zum Vorschein und ein neuer Wanderpreis wurde erkoren. Eine nach der andern verabschiedete sich und legte sich in den gemütlichen Massenschlägen zur Ruhe. Nach einem ausgiebigen Frühstück



am Sonntag verbrachten wir den Tag in der Seebadi in Hergiswil wo wir Stand up Paddle ausprobieren konnten und die eine oder andere ihren ganzen Mut zusammennahm und den Sprungturm eroberte. Nach der Zugfahrt zurück nach Kappel wurden wir von einem der Nickbueben mit dem Pick-up nach Hause gefahren. Liebe Heidi und liebe Chrigi, herzlichen Dank für die Organisation von diesem tollen Wochenende.

### Vereinsmeisterschaft

Am 23. August fand die alljährliche Vereinsmeisterschaft zusammen mit dem MTV statt. In diesem Jahr war wieder der D/FTV verantwortlich. Es gab, wie bereits vor zwei Jahren, keinen klassischen Wettkampf. Nebst Schnelligkeit und Geschick war auch eine grosse Portion Glück von Nöten um zu gewinnen. 13 Paare und davon waren 12 Paare gemischt, starteten mit ein bisschen Verspätung ins spannende Leiterli-

spiel. Auf einem grossen Spielbrett wurde gespielt. Die Nummer und die damit verbundenen Aufgaben, waren im ganzen Gebäude der Mehrzweckhalle zum Teil gut versteckt. Es wurde gerannt, gesucht und mit Eifer die jeweiligen Aufgaben erledigt. Manche hatten mehr Glück, manche mehr Pech. Aber all dies tat der guten Stimmung kein Abbruch. Noch vor dem gesetzten zeitlichen Limit erreichten drei Paare das Ziel. Danach wurde das Spiel abgebrochen. Auf dem 1. Rang Lisa Kaspar und Rolf Flück, auf dem 2. Rang Erika Nick und Walther Hunkeler und auf dem 3. Rang Martina Sadick und Enzo Sampogna. Herzliche Gratulation!! Nach dem Aufräumen und Duschen trafen wir uns im FC Hüsli, wo bereits der Grill gut gefüllt mit Bratwürsten und Cervelats wartete. Es war wie immer ein sehr gemütlicher und gelungener Abschluss der Vereinsmeisterschaft. Vielen Dank an alle, die dabei waren und herzlichen Dank meinen Mitorganisatorinnen Cornelia Siegrist und Eva-Maria Schulthess für die reibungslose Vorbereitung!



### Chilbi

Am 1. und 2. September fand die traditionelle Chappeler Chilbi statt. Wir hatten nach vielen Diskussionen endlich einen neuen Standort

für unsere Kaffeestube und sind damit total Happy. Wir dürfen auf eine erfolgreiches Wochenende zurückblicken an dem wir fast 1600 Kaffees verkauft haben und ein tolles Kuchenbuffet präsentieren durften. Vielen Dank an das Chilbi OK, dass hervorragende Arbeit leistet. Danke aber auch allen Bäckerinnen, Servierfrauen, Crêpesmacherinnen, Kaffeetanten, Kassierinnen, Getränkeinschänkerinnen und allen anderen Helfer.

#### 4. Träffpunkt 55+

Am 26. Oktober fand der 4.Träffpunkt 55+ statt. Claudia Bär organisierte einen Ausflug in die Jura-World nach Niederbuchsitten. 11 Frauen trafen sich zu diesem Anlass und verbrachten einen gemütlichen Nachmittag zusammen. Danke Claudia fürs organisieren.

#### Unterhaltungabend

Grand Hotel Kappel hiess das Motto der diesjährigen Unterhaltungsabende der STV Vereine Kappel die am 23. und 24. November stattfanden. Eine lustige, unterhaltsame Show die uns viel tolles Feedback einbrachte und sicher auch einen super Batzen in die Vereinskasse



bringt. Der sensationelle «rote Faden», gespielt von Anja Schmidt, Lisa Kaspar und Yasmine Buchmüller trug bestimmt zu diesem Erfolg bei. Danke an die Frauen von unserem Verein die im OK mitarbeiteten. Jenny Werren hatte den Vorsitz, Claudia Bär und Heidi Schmidt organisierten eine tolle Tombola. Danke an Anja Hinkelmann die die Mehrzweckhalle dekorativ wahrlich in ein Grand Hotel verwandelte. Einen besonderen Dank an alle LeiterInnen die mit viel Herzblut ganz tolle Reigen einstudiert und mit den Turnerinnen und Kindern eingeübt haben.

#### Adventsfeier

Der Abschluss vom Vereinsjahr machte die Adventsfeier am 7. Dezember 2018. Nach einem gemeinsamen Spaziergang mit einem Glühweinhalt, fanden wir uns im Frohsinn ein wo wir wie gewohnt kulinarisch verwöhnt wurden. Nach dem Essen spielten wir Lotto und auch die traditionelle Gschänkliverteilete durfte nicht fehlen. Es war ein gelungener und lustiger Abend. Danke liebe Martina und liebe Rafaela fürs organisieren.

Nun ist es Ende Dezember und das Jahr neigt sich dem Ende zu. Was mir bleibt ist euch allen zu danken.

Danke für die vielen tollen Turnstunden die unsere Leiterinnen und Leiter auf die Beine stellen.

Danke allen Frauen die immer wieder bereit sind etwas zu organisieren oder in einem OK mitzuarbeiten

Danke meinem super tollen Vorstand für die konstruktive und freundschaftliche Zusammenarbeit.

Danke dass ich diesen tollen Verein führen darf. Ich bin stolz darauf ein Teil davon zu sein.

Ich wünsche euch allen von Herzen ein gesundes und zufriedenes Jahr 2019 und freue mich auf viele sportliche, gemütliche und lustige Momente mit euch im neuen Jahr.

Eure Präsidentin  
Rebekka Keller



# Fjahresbericht

## Frauen

An der GV vom 12. Januar 2018, wurden Jeanine und ich zu neuen Leiterinnen des Frauenturnens gewählt und durften in die grossen Fussstapfen von Christina treten. Unter der Führung und Mithilfe von Doris erarbeiteten wir ein «Konzept» um diese Chance zu packen und das anspruchsvolle Amt anzugehen.

Ein paar Tage später am 18. Januar war es bereits soweit, kribbelig aber voller Motivation leiteten wir unsere erste Turnstunde, diese hielten wir unter dem Motto «Fit blibe met vöu Freud». Dazu hatten wir acht Posten vorbereitet, von Teppich rutschen, Schwedenkasten klettern und Medizinball heben war querbeet etwas dabei und die Frauen waren von Kopf bis Fuss gefordert. Der Start ins neue Turnjahr war gelungen. Aus sportlicher Sicht hatten wir für dieses Jahr zusätzlich ein neues und grosses Ziel vor Augen, die Teilnahme am KTF im Niederamt. Die Idee stiess bei den Frauen und Volleyballerinnen auf Begeisterung und wir durften 24 Teilnehmerinnen melden! Bereits nach den Frühlingsferien begannen wir mit dem Einüben der Fit & Fun sowie der Allround Disziplinen. So hiess es dann bis

im Juni Bälle werfen und fangen, Körbe treffen, rennen was das Zeug hält und natürlich Vertrauen und Geduld halten. Mit viel Fleiss und Engagement wurden wir langsam aber stetig besser.

Endlich ist es soweit, die Frauenriege Kappel nimmt zum ersten Mal nach 12 Jahren wieder an einem Kantonturnfest teil! Am 23. Juni mussten Jeanine, Susanne, Martina, Ines und ich, welche unseren Verein als Turnleiterinnen und Schiedsrichter vertaten, bereits in aller Frühe auf den Zug. Die anderen Frauen besammelten sich einige Stunden später und reisten uns nach.

Das Wetter spielte perfekt mit. Unter strahlendblauem Himmel, bei angenehm sommerlichen Temperaturen erreichten alle das Wettkampfgelände. Nach dem erkunden des Geländes sicherten wir uns zuerst einen der Bänke nahe dem Geschehen und hoben anschliessend unsere Gläser auf die Teilnahme am KTF.

Nervös aber voller Motivation konnten wir dann einen unsere ersten beiden Wettkämpfe, den Fachtest Allround, starten. Goba und Beachball waren die zwei Disziplinen in diesem Fachtest. Mit einem guten Ballgefühl und Luft für mindestens drei Minuten





Vollgas, waren bereits zwei Grundvoraussetzungen für eine gute Wertung am Turnfest-Vereinswettkampf erfüllt. Für eine sehr gute Note braucht es intensive Trainings und am Wettkampftag Nerven wie Stahl. Manch einer zittert die Hand ein wenig beim ersten Fangball im Goba... Es lief nicht alles wie am Schnürchen aber das wichtigste, wir hatten Freude!

Kurz darauf konnten wir unseren zweiten Wettkampf in der Disziplin «Fit+Fun» starten. In diesem Bereich waren sechs Disziplinen in welcher Koordination, Geschicklichkeit, Ausdauer, Schnelligkeit und auch viel Ballgefühl von uns verlangt wurden.

Wir gaben unser Bestes, angefeuert von unseren grossartigen Fans aus dem MTV. Leider lief es nicht bei allen Disziplinen wunschgemäss, macht sich da und dort doch das fehlende Training oder die Nervosität breit.

Trotz vielen Fehlern erreichten wir den 1. Platz – leider den von hinten! Aber was solls. Wir waren vor allem zu Mitmachen gekommen und konnten dennoch auf ein super KTF zurückschauen und den Wettkampf mit viel Freude und Gelächter abschliessen. Für alle war in diesem Moment klar, eine Teilnahme am Eidgenössischen Turnfest in Aarau 2019, ist ein MUSS.

Den Abend verbrachten wir gemeinsam mit dem MTV im Partyzelt und feierten mit hunderten



anderen Teilnehmer/innen diesen grossartigen Tag!

Nach den verdienten Sommerferien lud die Damenriege zur alljährlich Vereinsmeisterschaft mit dem MTV ein. Conne, Eva und Rebi hatten ein lustiges und dennoch anstrengendes Leiterlispel organisiert. Es war ein sehr gelungener Anlass.

Nachdem auch dieser Event über die Bühnen gegangen ist widmeten wir uns voll und ganz dem Tanz unserer diesjährigen Turnerunterhaltung. Doris hatte wie immer bereits einen coolen Tanz einstudiert. Gemeinsam übten 22 Turnerinnen fleissig für unseren Auftritt. Das Üben machte grossen Spass. Aber irgendwann waren wir dann doch auch froh, dass der 23.11./24.11. immer näher rückte. Unsere Vorführung gelang uns gut und stiess auf viel Begeisterung im Publikum. Vielen Dank an Doris für ihre Ideen und Geduld mit uns.

Der Dezember war ein Monat der Gemütlichkeit. Wir besuchten am Samichlaustag den Weihnachtsmarkt in Olten und die Woche darauf wegen wieder geschlossener MZH den Tannenbäumli Studer, bei welchem es leckeren Lebkuchen und Glühwein gab.

Die letzte Turnstunde wurde ebenfalls unter dem Motto «Gemütlichkeit» gehalten, die Turnerinnen



kamen vorher jedoch noch ins Schwitzen. Die Leiterinnen hatten einen Winterparcour vorbereitet. Von schweren Chlausesack ziehen, über Rentier rennen und Weihnachtskugeln schiessen war alles dabei. Als Belohnung gab es anschliessend Leckereien und ein Cüpli zum anstossen.

Den Abend liessen wir im Frohsinn bei köstlichen «Beleidigte Brötli» und geselligem Beisammensitzen ausklingen.

Die Frauenriege blickt auf ein ereignisreiches Jahr zurück und es macht Freude zu sehen, dass unser Verein – vor allem die Aerobic Stunde von Doris, stetig immer mehr interessierte, turnfreudige Damen anlockt.

In diesem Sinne ein MERCI an alle, die mit ihrem Einsatz und der aktiven Teilnahme zum guten Gelingen des Jahres beigetragen haben!

Nun bleibt mir nur noch euch allen alles Gute für das neue Jahr zu wünschen. Doris, Jeanine und ich freuen uns auf weitere tolle Stunden mit euch!

Mit Besten Wünschen  
Rafaela

# Jahresbericht

## Volley Damen unlizenziert

Aus Lust und Laune habe ich für meine Mama ein Training vorbereitet. Nach dem Training wurde ich gefragt, ob ich dies nicht öfter machen kann. Bejaht habe ich für bis zu den Sommerferien. Nun, Stand Dezember 2018, ich stehe mittlerweile immer Dienstags in der Halle und habe den Posten somit übernommen. Zuvor wurde das Training im Turnus geleitet.

Die ersten Trainings war ich wohl etwas zu streng, aber wir haben als Mannschaft die richtige Mischung gefunden (Hust, man darf auch nichts anderes sagen). Die Trainings werden so gut wie möglich viel besucht.

Als neue Mannschaftskonstellation und mit neuer Trainerin haben wir uns neue Trikots angeschafft, die wir an unserem ersten Spiel schon mit Freude präsentieren konnten.

Die Wintermeisterschaft läuft auch nach unserer Zufriedenheit. Von drei Spielen haben wir sechs Punkte für uns geholt (3:2 gewonnen, 3:0 gewonnen und knapp 2:3 verloren). Was mich als Trainerin besonders stolz macht, ist der Kampfgeist bis am Schluss alles zu geben und die Fortschritte die jede einzelne gemacht hat. Ich freue mich schon aufs 2019, auf weitere Siege und Niederlagen, die uns stärken.

Melissa Wyss



# Jahresbericht

## Volleyball

Unseren Volleyball-Teams standen in diesem Jahr einige Änderungen bevor: Da sich sowohl von der 1. als auch von der 2. Mannschaft viele Spielerinnen auf neue Wege machten, entschlossen sich die übrigen Spielerinnen dazu, sich zusammenzuschliessen und eine einzige Liga-Mannschaft zu gründen, die spasseshalber «Nr. 3» getauft wurde. Mit ihrem Trainer Nils Hinkelman bestreitet diese neue Mannschaft nun in der Saison 18/19 zahlreiche Schlachten. Einige davon wurden bereits gewonnen, weshalb sich die Mannschaft derzeit im soliden Mittelfeld der Rangliste befindet. Leider mussten auch einige Verluste in Form von Verletzungen in Kauf genommen werden, doch die Spielerinnen und ihr Anführer kämpfen tapfer weiter.

Zum Glück kann sich das Erwachsenen-Team auf seine Juniorinnen verlassen. Unter der führenden Hand von Sarah Lagler und Deborah Baumli beweisen auch sie sich auf dem Schlachtplatz, dem Volleyballfeld. Zwar hat sich deren Kampfgeist noch nicht auf die Rangliste übertragen können, doch auch sie werden sich bestimmt steigern. Unter ihnen befinden sich zahlreiche Talente, die alle die Weiterführung unseres siegreichen Volleyball-Heeres sichern werden.

### Borncup

Highlight dieses Jahres war wie immer der Borncup. Anders als die Jahre zuvor, fand dieser zum ersten Mal auf dem Fussballplatz statt. Bei strahlendem Sonnenwetter bewies

sich dieser Standort als Glücksfall: Die Reaktionen der zahlreichen angemeldeten Teams waren überwältigend. Dies wirkte sich schliesslich auch auf unsere Kasse auf. Dank der guten Zusammenarbeit mit dem FC Kappel wird der Borncup 2019 erneut auf dem Fussballplatz stattfinden können.

### Chilbi

Ebenfalls ein voller Erfolg war die Chilbi. Unsere Crêpes scheinen mittlerweile sogar überregional bekannt zu sein (schliesslich sind es auch die Besten im ganzen Kanton Solothurn). Dank der langjährigen Ausbildung zu Crêpes-Meistern klingelte auch da die Kasse. Auch hier waren die alten Hasen froh, von so vielen Jungspunden tatkräftig unterstützt worden zu sein.

Auch wenn wir von so vielen Spielerinnen Abschied nehmen mussten, blicken wir doch zuversichtlich in die Zukunft, bereit für neue Abenteuer und siegreiche Spiele.

Sarah Kunz



# Fahresbericht

## MuKi-Turnen

Von Januar bis April 2017 begleitete uns jeweils noch der Pirat Max in unseren Turnstunden. Im März bauten wir im VaKi-Turnen einen riesigen Spielplatz auf, auf dem sich die VaKi-Paare austoben konnten.

Die letzte Turnstunde dieser Saison fand beim Fussballplatz in Kappel statt. Bei gutem Wetter spielten wir ein paar Spiele und assen zusammen ein kleines Zvieri. Leider mussten wir an diesem Nachmittag Karin Husi als MuKi-Leiterin verabschieden.

Die neue Leiterin ab der Saison 2018/2019 ist Alina Wyss. Sie turnte in der letzten Saison im MuKi mit ihrem Sohn mit und hatte sich daher schnell an die Abläufe und das Leiten im MuKi gewöhnt.



In der neuen Saison durften wir wieder sehr viele Kinder fürs MuKi anschreiben. Deshalb turnten wir wieder

in 2 Gruppen. Bei den «Grossen» turnten 19 MuKi-Paare und bei den «Kleinen» 21 MuKi-Paare.

Ab Oktober 2018 begrüßten wir unsere MuKis zusammen mit Globi mit folgendem Bewegungsversli:



Dr Globi het viu Verstand  
und cha so allerhand.  
Är hilft dä Tier und dir &  
mir i jedere Lag,  
das isch für ä Globi gar kei Frag.  
Är isch ä luschtige Vogelmaa  
und mir föh jetzt grad mit em  
MuKi-Turne aa.

In jeder Stunde turnten wir zu einer anderen Geschichte von Globi und nach der Stunde durfte jeweils ein Kind Globi für eine Woche mit nach Hause nehmen. Die Kinder erhielten immer einen Knopf welchen sie

zu Hause an ihren Globi-Hut nähen konnten, welchen sie in der ersten Stunde erhalten hatten.

An der Turnerunterhaltung, mit dem Moto «Grand Hotel», turnten an den drei Vorstellungen insgesamt 21 MuKi-Paare mit. In der Wäscherei tanzten wir mit dem Fallschirm, welcher unsere Waschmaschine darstellte. Es hat allen Spass gemacht, bei diesem tollen Erlebnis dabei zu sein.

Am Samstag, 1.12.2018 fand VaKi-Turnen auf dem Born statt. Nach der Begrüssung und einem Aufwärmenspiel, machten wir uns auf die Suche nach dem Samichlaussack. Nach einem kurzen Spaziergang entdeckten die Kinder den Sack und den Brief vom Samichlaus. Nachdem Alina den Brief vorgelesen und die Kinder ein kleines Säckli vom Samichlaus erhalten hatten, machten wir auf der Wiese noch den VaKi-Buggy. Danach gab es für alle Cervelats, Brot, Chips und heissen Tee. Zum Abschluss turnten wir zu einem kleinen Samichlaus-Bewegungsversli. Müde und zufrieden liefen oder fuhren die VaKi-Paare wieder nach Hause.



Die Weihnachtsstunde durfte in diesem Jahr natürlich auch nicht fehlen. Gemeinsam mit den Mamis bemalten die Kinder eine Weihnachtskugel. Bei dieser kleinen Weihnachtsfeier kam auch das Plau-

dern bei Kaffee und Kuchen nicht zu kurz. Die Kinder erhielten, wie jedes Jahr, ein kleines Weihnachtsgeschenk: Ein Säckli gefüllt mit einem Duschgel, Süßigkeiten und Globikleberli.

Das Vorbereiten und Leiten der MuKi-Stunden machte uns grossen Spass und wir freuen uns schon auf weitere Turnstunden.

Andrea Käser  
Alina Wyss

# Fahresbericht

## Mädchenriege

Ein weiteres tolles Vereinsjahr geht mit der GV im Januar zu Ende. Das bestehende Leiterteam aus Debi und Sarah (Volleyballnachwuchs), Lisa und Jill (Oberstufe), Stefan und Maja (Mittelstufe) und Yasi und Anja mit Gianna und Aleya als Hilfsleiterinnen (Unterstufe) bieten einer stolzen Anzahl von knapp 80 Mädchen abwechslungsreiche Turnstunden und verschiedene Anlässe durchs Jahr. Im folgenden Abschnitt lassen wir die gemeinsamen Ereignisse Revue passieren.

### Papiersammlungen

Die erste Papiersammlung im April durften wir mit Hilfe des Volleyballs über die Bühne bringen. Die zweite Papiersammlung im September machten wir ganz auf eigene Faust.

Im Oktober folgte bald darauf auch schon die dritte und letzte Sammlung, bei der wir mit der Jugi auf ein paar fleissige Helfer zählen durften. Immer dabei sind ganz viele Eltern und Geschwister, die es ermöglichen, dass wir diese Anlässe rasch und unkompliziert hinter uns bringen können. An dieser Stelle ein riesengrosses MERCI an euch.

### Anlässe

Ins Vereinsjahr 2018 sind wir am 13. Januar mit dem Unihockeyturnier in Hägendorf gestartet. Mannschaften aus allen Stufen sind an diesem Turnier auf Gegner der umliegenden Gemeinden gestossen. Für einen Podestplatz hat es dabei nicht gereicht. Die Mädels hatten jedoch Teamgeist und Fairness bewiesen,

worauf wir mächtig stolz waren!

Am 5. Mai sah man eine lebendige Truppe aus ca. 50 Mädchen Richtung Bahnhof laufen. Das Ziel der diesjährigen Mädchenriege-reise war für alle Teilnehmerinnen eine Überraschung. Das Postauto hat uns auf den Allerheiligenberg gebracht. Von dort aus marschierten wir in Richtung Langenbruck. Die Wanderung hatte es in sich! Doch auch die Kleinsten hielten tapfer mit. In Langenbruck angekommen, errieten die ersten, was die Belohnung sein könnte. Natürlich Rodeln! Für gewisse war dies das erste Mal in einem Sommerschlitten, doch die anfängliche Angst wich schon bald. Nach vielen rasanten Fahrten machten wir uns dann mit Bus und Zug wieder auf die Heimreise.





Mitte Juni stand das grosse Kantonturnfest in Gösigen auf dem Programm. Je zwei Teams aus der Mittel- und Oberstufe trainierten fleissig auf diesen speziellen Wettkampf hin. Die Teams bestritten unterschiedliche Leichtathletik-Disziplinen. Die Oberstufe konnte an diesem Wettkampf sogar den 4. Rang von insgesamt 13 teilnehmenden Mannschaften verbuchen. Gratulation zu dieser Leistung!

Am 23. Juni wurde das Schuljahr mit einem Grillfest für alle Mädchen mit ihren Angehörigen auf der oberen Spielwiese organisiert. Wie jedes Jahr mussten die Familien ihr Grillgut mitbringen, für Getränke, Dessert und Unterhaltung wurde von dem Leiterteam gesorgt. Dieser Anlass bietet immer

eine gute Gelegenheit, die Mädchen kennenzulernen, die die Stufe wechseln oder auch mal in den Austausch mit den Eltern zu kommen.

Ein weiterer Höhepunkt im 2018 war für alle Turnvereine Kappel der Unterhaltungsabend. Unter dem Motto «Grand Hotel Kappel» übten alle Riegen während mehreren Wochen ihre Darbietungen in den Turnstunden, um Ende November allen Besuchern eine tolle Unterhaltung zu bieten. Wir danken allen TeilnehmerInnen und HelferInnen des Vereins für ihren Einsatz.

Als Abschluss dieses Jahres organisierten wir am 18. Dezember das Adventsspecial. Eine Pyjamaparty mit vielen Beautyangeboten, Hotdogs, Dessertbuffet und guter Mu-



sik stand auf dem Programm. Den Rückmeldungen zufolge, hatten alle Teilnehmerinnen viel Spass.

Liebe Mädchen, liebe Eltern, liebe Leiterkolleginnen und Stefan, von Herzen möchte ich euch für dieses vergangene Jahr danken. Die wöchentlichen Turnstunden und die tollen Anlässe erfüllen mich sehr. Ich bin dankbar, dass ich mich immer auf euch verlassen kann. Ich freue mich schon jetzt auf all die tollen Ereignisse im 2019 im Kreise unserer Mädchenriegefamilie!

Für die Mädchenriege Kappel,  
Anja Schmidt



*ggsnet*

Sponsor des D/FTV Kappel

 Damen- und Frauenturnverein  
**D|FTV Kappel**

D/FTV Kappel | Rebekka Keller-Schärli | Neugraben 4 | 4616 Kappel | [info@dftv-kappel.ch](mailto:info@dftv-kappel.ch)